

# TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

# TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

**TRI  ATIVA**  
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **DANIELA BASTIAN**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 18 : 13

Ritmo 02:25 100/m



CICLISMO

00 : 40 : 50

Velocidade média 29,39 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 19

Ritmo 05:39 min/km



TEMPO

01 : 27 : 22



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: 25.75k Faixa etária: F4549

Equipe: FERAS TEAM

woom

FOX LUX



RENAULT  
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

